



ET VOUS QUI VOUS SOUTIENT ?

Stéphanie MONTEBRAN

COORDINATRICE DE LA PLATEFORME DE RÉPIT ET
D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS
DU NORD MAYENNE

02 43 30 44 32

06 60 30 67 12

smonteban@monsieurvincent.org

EHPAD LA PROVIDENCE
4 RUE DU DOCTEUR LOUIS SAUVE
MAYENNE 53100





LA MAISON DES AIDANTS

PLATEFORME DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT

Vous accompagnez un proche fragilisé par une maladie neuro-dégénérative,

Vous vous interrogez sur la maladie et son évolution,

Vous rencontrez des difficultés au quotidien,

Vous êtes fatigué et vous souhaitez être soutenu dans votre rôle d'aidant,

NOUS POUVONS VOUS AIDER !!





LES OBJECTIFS

- Prévenir le risque d'épuisement et d'isolement de l'aidant
- Soutenir l'aidant dans l'accompagnement de son proche

NOTRE TERRITOIRE D'INTERVENTION

NORD MAYENNE



DEMANDEZ LE PROGRAMME DE VOTRE TERRITOIRE !



NOS MISSIONS

INFORMATION

L'information et l'orientation des proches aidants vers les différents dispositifs d'aide en fonction de leurs besoins et de ceux de leurs proches

FORMATION

Des sessions de formation proposées aux aidants et des ateliers à thèmes

SOUTIEN ET ÉCOUTE

Des temps d'échanges proposés pour les aidants et des accompagnements personnalisés

LE REPIT DE PROXIMITÉ

Le relais vers des dispositifs permettant à l'aidant de prendre du temps pour lui